

Observa tu casa y elige por dónde empezar

Observa tres zonas. Elige una mejora pequeña y define una comprobación concreta.

Fecha: _____

Zona observada

Dificultad concreta

Lo que ya funciona

Objetivo de mejora

Cómo comprobaré el resultado

Duda que quiero resolver

Observaciones

Diseña zonas y prioridades realistas

Dibuja una estancia y asigna zonas a sus actividades. Elige una sola prioridad inmediata.

Fecha: _____

Actividades de la estancia y esquema de zonas

Zona de cada actividad

Ubicación de los objetos frecuentes

Ahora / Más adelante / Pendiente de acuerdo

Sesión prevista y cierre

Observaciones

Decide qué conservar sin vaciar toda la casa

Revisa una categoría pequeña. Explica los motivos y asigna lugar a lo que conservas.

Fecha: _____

Categoría revisada

Lo que conservo y su motivo

Lo que sale y su estado

Duda que debo resolver

Ubicación final

Observaciones

Da salida a lo que ya no necesitas

Asigna un destino a cada lote. Completa una salida y registra lo que sigue pendiente.

Fecha: _____

Lotes preparados y estado de cada lote

Destino confirmado

Próxima acción

Fecha de revisión

Salida completada

Observaciones

Organiza la entrada y el salón

Prueba una llegada a casa y el cierre de una actividad en el salón.

Fecha: _____

Recorrido al llegar

Lugar de llaves y pertenencias

Objetos que deben continuar a otra zona

Superficie recuperada

Gesto de cierre

Observaciones

Ordena la cocina según lo que haces

Organiza un cajón y un tramo de encimera. Prueba preparar y recoger.

Fecha: _____

Preparación elegida

Utensilios necesarios

Movimientos incómodos

Nueva distribución

Resultado al cocinar y recoger

Observaciones

Controla la despensa y evita duplicados

Revisa una balda y elige tres productos para probar cuándo reponerlos.

Fecha: _____

Categoría revisada

Unidades abiertas y reservas

Productos que debo revisar

Criterio de reposición (tres productos)

Lista de compra corregida

Observaciones

Organiza el armario para vestirte con facilidad

Revisa un grupo de prendas. Prueba elegir un conjunto y guardar la siguiente colada.

Fecha: _____

Categoría de ropa

Prendas de uso actual

Arreglos con próxima acción

Nueva ubicación

Lugar para prendas en uso y prueba de colada

Observaciones

Crea un circuito sencillo para la colada

Sigue un lote de ropa hasta su ubicación final. Cambia una sola condición.

Fecha: _____

Recorrido actual

Etapas donde se acumula

Causa observada

Cambio que probaré

Resultado de un ciclo completo

Observaciones

Prepara un dormitorio fácil de mantener

Revisa una zona pequeña y deja la cama disponible. Prueba el uso al terminar el día.

Fecha: _____

Funciones de la habitación

Objetos necesarios en la mesilla

Destino de la ropa en tránsito

Superficie recuperada

Gesto de cierre y prueba al utilizar la habitación

Observaciones

Ordena el baño y sus productos

Revisa una balda o un cajón sin tomar decisiones sobre tratamientos.

Fecha: _____

Productos en uso

Reservas encontradas

Dudas que debo consultar

Distribución por persona o actividad

Criterio de reposición

Observaciones

Pon orden en los papeles de casa

Clasifica un lote pequeño. Conserva las dudas y prueba a localizar un documento.

Fecha: _____

Lote revisado

Acciones pendientes y siguiente paso

Categorías de archivo

Dudas de conservación

Índice de ubicaciones y prueba de búsqueda

Observaciones

Organiza tus archivos domésticos digitales

Ensayá con copias de prueba. No borres originales ni anotes contraseñas.

Fecha: _____

Ubicación inicial

Carpetas propuestas

Regla de nombres

Archivos localizados en la prueba

Copia identificada o consulta pendiente

Observaciones

Coordina el orden con la limpieza

Prepara y atiende una superficie. Registra las dudas sin improvisar tratamientos.

Fecha: _____

Zona elegida

Preparación necesaria

Tarea de limpieza

Criterio o frecuencia de revisión

Incidencia detectada y ajuste para la próxima vez

Observaciones

Reparte tareas y acuerda espacios compartidos

Acuerda una tarea concreta. Si vives solo, aplica la ficha a una responsabilidad aplazada.

Fecha: _____

Problema compartido

Resultado acordado

Responsable y seguimiento

Momento de activación

Fecha para revisar el acuerdo y ajuste

Observaciones

Guarda recuerdos sin ocuparlo todo

Elige una colección pequeña y documenta una pieza. No es obligatorio retirar objetos.

Fecha: _____

Colección elegida

Qué representa

Piezas que quiero conservar

Dudas o conversaciones pendientes

Lugar de conservación

Observaciones

Organiza el trastero y los cambios de temporada

Trabaja en una zona accesible. Crea un índice y prueba una búsqueda sin maniobras inseguras.

Fecha: _____

Categorías del espacio

Zona accesible elegida

Ubicación de cada grupo e índice

Objeto pendiente de salida

Preparación de una categoría estacional

Observaciones

Construye rutinas que puedas mantener

Prueba una rutina durante varios días. Registra un ajuste basado en una dificultad real.

Fecha: _____

Señal de inicio

Acción concreta

Versión mínima

Obstáculo que puedo reducir

Resultado de la prueba y ajuste

Observaciones

Recupera el orden después de una semana difícil

Parte de una situación real o prevista. Diseña una recuperación breve con cierre.

Fecha: _____

Situación que alteró el sistema

Funciones que debo recuperar

Primera unidad de trabajo y cierre

Pendiente con próxima acción

Ajuste para probar y alternativa mínima

Observaciones

Pon en marcha tu plan de hogar organizado

Implanta una mejora delimitada, realiza una prueba real y fija una revisión posterior.

Fecha: _____

Proyecto y límite

Resultado que comprobaré

Acciones y salidas pendientes

Prueba de uso y ajuste

Rutina y fecha de revisión

Observaciones
